

TMD・TMJの徴候と症状

ほとんどの人は、顔の筋肉や顎の関節の痛みを歯科医師に伝えようとは思わないでしょう。

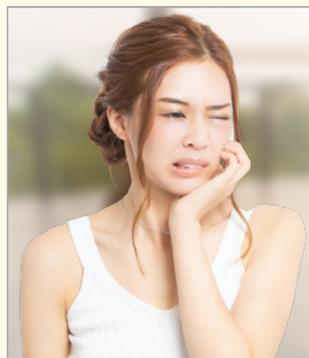
そのような痛みは、一般的にはTMJとして知られています。TMJは顔の筋肉や下顎と頭蓋骨をつなぐ関節に影響を与える疾患のことを表しますが、実際にはTMJとは顎関節

(Temporomandibular Joint)のことを指すため、最近では

TMD: Temporomandibular Disorder(顎関節症)と表現します。TMDはこめかみ、時には首の痛みも引き起こします。

TMDのその他の症状としては、顎の痛み、噛み合わせのズレや不快感、口の開閉能力の低下、開閉時の顎関節のクリック音等があります。アメリカ国立衛生研究所は、アメリカ人の5~10%は治療を必要とするほど重度のTMDを患っていると推定しています。TMDは、顎を動かす筋肉の緊

張、上下の歯の噛み合わせ(バイト)、場合によっては顎関節が原因によって起こります。筋肉、歯、関節からなるこの複雑な構造が適切に機能することを妨げるあらゆる問題が、TMDの原因となる可能性があります。



TMDが疑われる場合、専門の歯科医師は表のような症状があるかを伺います。

他にも、上下の歯の噛み合わせや体の姿勢から診断に繋がる兆候を見つけていきます。悪い噛み合わせ(不正咬合)がTMDに関与している場合は、治療で治せる可能性はありますが、TMDの原因を診断することは非常に難しく、歯科医師や他の医療専門家と連携する必要がある場合もあります。例えば、医師、理学療法士、カイロプラクター、マッサージセラピストなどが挙げられます。

診断

専門の歯科医師は、病歴の聴取、歯、頭、首の身体検査、また、必要であれば、非侵襲的な電子機器を使ったいくつかの検査を実施することもあります。これらの検査から得られた全ての情報を考慮し、噛み合わせがTMDの主要な要因であるか、

あるいは除外に値するかの判断をします。

検査により、噛み合わせの癖が症状や痛みの原因である可能性が高いと判断された場合、筋肉がリラックスした状態での顎の位置を特定します。この顎の位置とそれに対応する噛み合わせをニューロウマスキュラー・オクルージョン、または、サイコロジカル・オクルージョンと言います。

治療法

ニューロウマスキュラー・オクルージョンを維持するために、個人の歯列に合わせたプラスチック製の調整器具を歯への装着、または歯に固定します。この段階では、歯や噛み合わせを永久的に変化させてはいけません。通常ですと、調整器具を特定の期間装着し、問題が改善されるかを確認します。改善されていれば、不正咬合が問題の原因であったと断定できるため、ニューロウマスキュラー・オクルージョンの位置を永久的に維持するための天然歯の治療を行うことを選択することができます。

症状が改善されない場合は、咬み合わせが原因ではない可能性が高いです。本来の噛み合わせを変化させてはいないため、他の原因の調査へと進みます。(専門の歯科医師は噛み合わせが問題の主要な要因であると診断した場合にのみ調整器具を使用するため、他の原因の調査へと進む可能性は低いと言えます。)

TMD/TMJの症状*

このような症状でお困りではありませんか？

- 顔や顎への痛み
- 顎関節の痛み
- 顎の筋肉の痛み
- 噛みづらさや不快感
- 口の開閉時に顎関節から音がなる
- 上下の噛み合わせの不快感
- 口の開閉がしづらい
- 歯ぎしり
- 首の痛み
- 耳やその周辺の痛み

参考文献：American Dental Association、NIH MedlinePlus、Academy of General Dentistry

TMJ・TMDとは？

TMJとは、頭頸部の様々な痛み・機能障害を総称する言葉として使用されることが多いですが、実際は、かつて頭頸部の疾患を引き起こす大きな原因と考えられていた顎関節

(Temporomandibular Joint) を表す用語です。

現在では、頭頸部の疾患には顎関節あるいは顎関節以外の多くの原因があることが分かっています。そのため、あまり知られていませんが、より正確に顎関節による頭頸部の疾患を表現するためにTMD：

Temporomandibular Disorder (顎関節症) を使用する歯科医師が多いです。

TMDの症状の多くは、体の不具合によるものと考えられる方が多く、歯科とは無関係という結論に至ってしまう方も少なくありません。このパンフレットでは、TMDとは何か、なぜ歯科医師が関与するのか、歯科医師はどのように診断し治療するのか、について説明します。

Glenn Yanagi DDS
37 Creek Road, STE 100
Irvine, CA 9260
949-733-3647

TMDに 悩まされて いませんか？



顔や顎の痛みはありませんか？
口を開けにくいことはありませんか？
噛み合わせの不快感を感じていませんか？

顎関節症について 知っておくべきこと。